



Hoe gebruik je een mondmasker?



NIET VERGETEN

Het mondmasker heeft alleen zin als je tegelijk de andere basisrichtlijnen volgt:

- houd 1,5 meter afstand
- was je handen vaak met water en zeep
- raak je gezicht niet aan
- hoest en nies in je elleboog
- beperk je sociale contacten
- blijf thuis als je ziek bent

HOE OPZETTEN?



Was je handen grondig met water en zeep voor je het masker aanraakt.



Raak de binnenkant van het masker niet aan.



Neem het masker vast bij de linten en zet vast achter je oren.



Zorg dat het masker zo goed mogelijk aansluit op je gezicht. Bedek je neus, mond en kin.

HOE AFZETTEN?



Was je handen grondig met water en zeep, voordat je het masker afzet.



Raak het masker alleen bij de linten aan, maak ze los. Raak je gezicht niet aan.



Gooi het wegwerpmasker meteen in een afsluitbare vuilnisbak. Was dan opnieuw je handen.



Gooi het mondmasker meteen in de was als je thuiskomt. Was dan opnieuw je handen.

Zet het mondmasker zo weinig mogelijk op en af. Zet het bij voorkeur op als je thuis vertrekt. Als je het masker moet afzetten voor een korte tijd (bijvoorbeeld om te drinken), leg het dan op een propere plaats die je nadien makkelijk kunt

schoonmaken of stop het in een luchtdoorlatende zak. Bewaar je mondmasker niet in de koelkast of diepvriezer, de koude doodt het virus niet. Je riskeert bovendien de voedingsmiddelen te besmetten.