

Comment utiliser un masque buccal?



N'OUBLIEZ PAS

Le masque buccal n'a de sens que si vous suivez en même temps les autres directives de base:

- Gardez une distance de 1,5 mètre
- Lavez-vous les mains fréquemment avec de l'eau et du savon
- Ne touchez pas le visage
- Toussez et éternuez dans le coude
- limitez vos contacts sociaux
- Restez à la maison en cas de maladie

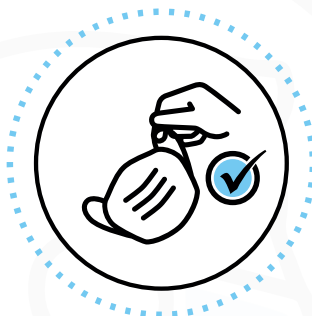
COMMENT LE METTRE?



Lavez-vous soigneusement les mains avec de l'eau et du savon avant de toucher le masque



Ne touchez pas l'intérieur du masque



Prenez le masque par les rubans et fixez-le derrière les oreilles



Assurez-vous que le masque est bien ajusté au visage. Couvrez le nez, la bouche et le menton

COMMENT L'ENLEVER?



Lavez-vous soigneusement les mains avec de l'eau et du savon avant d'enlever le masque



Ne touchez le masque que par les rubans, détachez-les. Ne touchez pas le visage.



Jetez immédiatement le masque buccal jetable dans une poubelle qui se ferme. Ensuite, lavez-vous à nouveau les mains.



Jetez le masque buccal au lavage dès que vous rentrez chez vous. Ensuite, lavez-vous à nouveau les mains.

Évitez de mettre et enlever le masque buccal le moins possible. Mettez-le de préférence en partant de la maison. Si vous devez enlever le masque pour une courte période, par exemple pour boire, posez-le dans un endroit propre qui peut facilement être

nettoyé après ou mettez-le dans un sac respirant. Ne gardez pas votre masque buccal dans le frigo ou le congélateur, le froid ne tue pas le virus. En plus, vous risquez de contaminer les aliments.